

Провалы памяти

Автор: Наталья Невзорова

09.05.2012 01:34 - Обновлено 09.05.2012 03:36



Иногда кажется, что мозг перегружен. Я не помню, что было неделю назад. И вспоминаешь, только взглянув в ежедневник. 29.04 [тренинг Нины Кулыгиной](#) . Время проведенное с пользой!

30.04 понедельник-провал, вторник и среда - меня вырвала из жизни телевизионная программа "Битва экстрасенсов." Я её смотрю как детектив. Хотя сюжеты и мрачноваты для восприятия, но я хочу верить в то, что такие уникальные люди существуют, хотя мне они не встречались.

В среду 02.05 вечером проводила лично вебинар на "Свободной среде", тема "Личность предпринимателя." Вебинар о том, стоит ли выбирать этот путь в жизни -

предпринимательство. И как определить, что это ваш путь.

Какой то умник пришел и сказал, что якобы ему скучно на нем...Его тут же выгнали из комнаты участники, которым было интересно. Я вот думаю, зачем люди сидят там, если скучно. Нашли бы дела повеселее.. Нет надо сидеть и ныть в чате. А смысл? Мне досадить? Так ведь свобода слова и свобода посещения. Кстати вебинар будет повторяться 13 мая в 20:00 на канале вебинаров у Артема Богданова. Доросла уже до повторов "передачи".

Тема актуальная. Мы часто изучаем технологии бизнеса, методы, но забываем о личностном росте. Но, как раз от этого зависит потолок дохода. Например, от масштабов личности предпринимателя зависит его масштаб бизнеса, а не наоборот. Многие думают, что вебинары по личностному росту скучны, так как там не рассказывается о "фишках" и секретах бизнеса. А секрет, оказывается, прост - наполни себя качествами и эффективными привычками - бизнес пойдет в гору. Конечно, не всем дано услышать то, что говорится между строк. Ну это уже проблемы лично каждого-быть или не быть на вебинаре. Решать не мне. И слышать или не услышать тоже.

Четверг- [интервью с дуэтом "Чародеи"](#) . Как уже писала - радуюсь фокусам, как ребенок. С детства их люблю. Скоро обработаю видео-интервью и вы со мной порадуетесь. Пятница 04.05 - помню, что работала в офисе, но ничего не успела из того, что запланировала сделать, так как много общалась с консультантами. Они меня видят редко и успевают соскучиться. Кто бы мешал видиться чаще? Я бы только рада была! Взяла интервью у Софьи Малиновской. Позже выложу. Рассказывает как она работает с каталогами.

А вечером мой любимый пилатес. Занималась на тренировке легко, так как всю пятницу поддерживала баланс в питании. Питалась правильной, легкой, энергетически насыщенной пищей. Рыба, фрукты. Два раза пила белковый коктейль от Орифлэйм. Я помню себя три месяца назад. Просто небо и земля. Упражнения делаю уже без напряжения. А впервые 2 недели тренировок даже голова кружилась. Все болело, не гнулось и не разгибалось. Сейчас уже намного легче. Приятно осознавать, что ты управляешь телом, а не оно тобой. Кстати о велнес, вчера видео прислали на почту.. Кто

Провалы памяти

Автор: Наталья Невзорова

09.05.2012 01:34 - Обновлено 09.05.2012 03:36

хочет сбросить вес, обязательно посмотрите. Впечатлило.

{youtube}RuC33ijAg-A{/youtube}

Суббота - был крутой день в плотном режиме занятости. Я такие дни люблю.
14:30-подведение итогов конкурса. Можно [почитать на НЕНАТВ](#) и даже [посмотреть](#) . В
16:00 - обучающий курс для "Молодежного ТВ" тема - репортаж. Меня муж любезно перевез с "бала на корабль". Ребята на занятии были усталые, так как в этот день упорно трудились в школе, а очень хотелось отдыхать... Репортажи сделали, но видно, что делали только бы сделать. Но я удовлетворение получила от проделанной мною работы.

И вот я дома.. адски заболела голова. А надо готовиться к воскресному курсу "Предприниматель", который я веду для студентов нашего города. Голова как чугун, а я сижу. Вообще в 11:00 воскресенья я была уже на занятии. Прошло оно удачно, как я считаю. И вот ура! Я дома! В 15:00 встреча с бизнес-тренером Татьяной Сосниной. Создаем совместный проект. В офисе поработала в тишине. Уютно. Вечером дома компьютер решила вообще не трогать. И посвятила весь вечер телевизору, что редко бывает.

Вот так и неделя пролетела бездарно! Хорошо ещё, что не сплошные провалы и ежедневник помог, а то бы вообще и вспомнить не о чем бы было.

{jcomments on}