

## 01.04.12 Как повысить индекс счастья

Автор: Наталья Невзорова  
06.04.2012 04:26

---



Яна Байкалова-профессиональный психолог из города Тюмень, очень доходчиво нам рассказала на вебинаре, который проводился 1 апреля о том, как стать счастливым человеком или хотя бы как повысить свой индекс счастья.

Мы рассматривали эту проблему со всех сторон. И со стороны экологии, отношений и даже еды. Проходили тест, выясняли счастливы мы или нет и над чем надо ещё поработать. Очень интересный познавательный материал. Советую посмотреть видеозапись вебинара.

{youtube}dECOVjKteWg{/youtube}

{jcomments on}