

## Измерьте свой индекс счастья

Автор: Наталья Невзорова  
30.10.2012 01:41

---



Сегодня проводила вебинар в цикле "7 шагов к счастливой жизни" и поняла, что я как раз в потоке. Я сижу пишу статьи и сама просто наслаждаюсь процессом. Не всё в жизни получается сразу, как хочется. Но что то мне подсказывает, что успех-это где то рядом, а счастье всегда со мной. Оно же часть меня. И кто-то упорно мне завидует. Хотя я только догадываюсь об этом, но не уверена на 100%. Тот кто ставит в рейтинге низкие оценки.

..А теперь по теме:

Оказывается индекс счастья человека можно измерить некими величинами. НИже приведена формула. Уровень устойчивого продолжительного счастья величина, которая состоит из 3х составляющих. Унаследованный уровень - 50%, обстоятельства жизни 10%, а вот зависящие от нас факторы 40%. Получается быть счастливым или нет-выбор ваш и ваших родителей. Задумайтесь над этим.

