



В этом году я не ездила на Мега-форум и на банкет. Собиралась на Президентские мастер-классы, но в последний момент передумала из-за денежных вопросов. Решила сэкономить на поездке. И продала билеты.

И вот теперь я сижу и смотрю эти видео. У меня волна разных эмоций. Сожаление, восторг, восхищение, уверенность...Все это называется внешняя мотивация. А где найти внутреннюю? Ведь внешняя закончится через пару тройку дней?

Вчера попалась на глаза книжка Александра Свияша "Разумный мир". Открыла страницу и попала.. прям читала про себя.

Где я, чем занимаюсь? Мой ли это путь? Почему так сейчас я чувствую? Где моя внутренняя мотивация? Все рассказал про меня. Книгу купила в прошлом году. Лежала на полке. Сейчас её дочь вытащила и читает... ну и я приспособилась неосознанно. Может она её для меня вытащила?

Последний год был тяжелым, бесполезным каким то. Я очень многое сделала и многому научилась..но состояние какое то паршивое. Почему то жизнь потеряла краски и смысл. Вокруг все хорошо. Внутри неудовлетворенность. Я не развивала бизнес и он медленно и верно угасал.. Просто все пустила на самотек. Хотела посмотреть..как оно само работать будет. Доход упал в два раза. Я не скажу, что я бедная, но денег не хватает.. (Хотя когда их хватать будет). И вот села я и призадумалась.Я больше делаю вид, что их хватает.

Я думала целый год что мне дальше делать. И решила начать изменять ситуацию. Но с чего же начать. Мне в голову пришла первая мысль. Я решила начать с себя. Решила для начала уйти в себя. Порыться там. Понять что к чему. Поперекидывать по полочкам мысли. Вообщем выкинуть хлам и сделать перезагрузку.

Потом я поняла, что мне нужно сбросить вес, так как я стала похожа на поросюшку, а не на красивую женщину, которой я раньше была. И у меня о..боже!! получилось. Минус 14 килограммов и он не возвращается! Я сто раз раньше пыталась это сделать и вот на 101 раз получилось.. Главное-верить и делать! Но это ещё не предел, так как до оптимальной точки мне ещё надо сбросить 36 кг.

Когда я приняла решение худеть, я долго думала, что же меня сможет смотивировать. Ведь внутренняя мотивация самая важная. Я, как оказалось недавно, перфекционистка. У меня явно выраженный "синдром отличницы". Я все стараюсь делать на 100% и это меня всегда губит, так как я требую этого и от партнеров тоже. А они-это не я.

НЕ все партнеры выдерживают мой напор. И многие просто уходят, так как груз оказывается не под силу. Я требую невозможного от слабых духом людей. Я пытаюсь подстроиться под них и этим я себе вред наношу и им. Я не делаю их сильными, а себя ослабляю. Я решила укрепить свой дух.

Мне судьба подкинула парочку испытаний. Ведь хотела? Получай! Я пережила тройное предательство. Три человека меня предали, причем больше я хотела их сделать счастливыми, чем они сами себя. Я поблагодарила этих людей, что они дали мне такой полезный урок и пошла дальше.

Сейчас двигаться к своим целям как раньше не получается, я стала другая. Иногда думаю, вот так живу.. уже 10 лет занимаюсь бизнесом, а все не миллиардер. А пора бы уж. Вчера у Свияша прочитала и поняла что я идеализирую деньги. Они представляют для меня ценность. Я их люблю. Словами Лазарева. У меня есть "зацепка", за деньги и за способы их зарабатывания.

Я считаю, что деньги в дом должен приносить муж. И в этом моя ошибка! Деньги в дом приносит тот, кто хочет их приносить. А если я думала, что должен приносить муж, получалось, Я опять хотела больше, чтобы он это делал, чем он этого хотел. Я вчера поняла это!

Хотя я знаю, что деньги ко мне просто "липнут". И все, к чему я прикасаюсь превращается в деньги. Пусть пока не в очень большие, но зато постоянно, но хотелось бы больше! Кстати, зря этой чудесной возможностью не воспользовались мои бывшие партнеры.

Мне всегда в жизни все доставалось, чего бы я не захотела. Почему сейчас я перестала хотеть? Я сейчас вообще практически опять начинаю уже в который раз с нуля. Как с похудением. Но что же меня сможет смотивировать? Сегодня мне понравилось выражение у Ирека Хафизова. Никто так не падал, как мы поднимались! Это про меня тоже.

Вторую мысль, мне изначально подсказала коуч Татьяна Соснина, когда мы с ней беседовали, а вчера снова высказал Свияш на страницах своей книги "Разумный мир": Я очень мало хочу! Я довольствуюсь тем, чего имею и особо не закикливаюсь на том, что достойна большего. Это привычка позитивных людей, так как их всегда все устраивает и они не делают трагедии из мелочей.

Я аскет в одежде и в житье я неприхотлива. Как сказал кто то из юмористов, где

прислонюсь к стенке, там и хорошо. И правда. У меня практически нет мечт! А человек без мечты, что птица без крыльев. Ему некуда лететь.

И вот я вчера задумалась. А чего же я хочу на самом деле? И поняла, что ничего не хочу.. Мне нравится сейчас развивать бизнес в интернете. Я генератор идей и отличный бизнес-технолог. Я очень классно умею обучать. Я хороший тренер. С чего начать?

Поняла, что в офис снова надо взять офис-менеджера. Хорош экономить деньги, лучше начать больше зарабатывать. И как только захотела-он сразу нашелся. Затем наняла на работу в соцсетях 3х человек. Не знаю, что из этого получится, но главное начать! Теперь дело за малым: собрать партнеров для дальнейшего роста и развития. Хочу! Вот же она мотивация? Я всегда по жизни двигалась вперед беря себя на слабо. А слабо ли мне... вот так и росла..не благодаря, а вопреки.

Смотрю видео с Мега. Люди звания закрывают новые, растут, множатся. Кто ими двигает? Они сами себя двигают, ими движут их мечты. Или они двигают к своей мечте? Значит надо знать, чего я хочу? Завтра хочу сделать коллаж.

У меня уже лет 8 лежат где то вырезанные картинки для коллажа. У меня даже дочь уже его сделала пару лет назад себе и постоянно обновляет. А я сама не сделала. Но сколько я слышала историй, что хотим мы этого или не хотим, но есть такие силы притяжения, которые работают независимо от нас. И коллажи работают. Так почему же я его до сих пор не сделала. Надо проверить. Действительно ли это работает. Я скептик.

Сегодня мы с дочерью впервые вместе ходили на тренировку. Я была и горда и счастлива. Я очень редко качественно провожу с ней время, хотя мы можем быть вместе дома 24 часа в сутки. Я очень хорошая мать. Я своим ребенку с младенчества всегда предоставляла выбор. Она с двух годиков выбирала сама себе платья и туфельки. И знаете к чему это привело? Она ЗНАЕТ ЧЕГО ХОЧЕТ. Она умеет делать осознанный выбор. И это здорово!

Я способный человек, ленивый правда, но всему могу научиться, если захочу и все могу сделать, если мне он надо будет. И вчера прочитала опять же у Свяша ВЕДИТЕ

Только сегодня я заряжаю на Успех!

Автор: Наталья Невзорова
20.06.2012 00:09

ДНЕВНИК УСПЕХА. И у меня здесь дневник называется ДНЕВНИК ДИРЕКТОРА, переименую я его пожалуй на **ДНЕВНИК МОЕГО УСПЕХА**. Ведь с этой статьи реально начинается мой успех! Вот посмотрите! Запишите сегодняшнее число - оно не случайное! Я заряжаю и вас на успех!

{jcomments on}