



Вчера приятельница дала почитать книгу Йегуда Берга "Истинное богатство" (как получить все). На Ozon её можно заказать [здесь](#). Каббала-для меня новое понятие, совсем непонятное, но я решила почитать. Книга для меня была вначале трудна для понимания. Но потом я так втянулась, что прочитала всю книгу за пару часов. Даже выписала себе несколько фраз:

"Надо делиться так, чтобы желание делиться возникало и у других"

"Успех основан на компромиссе: иметь одно, отказавшись от другого"

"Истинное богатство это то, за достижением чего каждый пришел в этот мир"

Вообще книга о жизни. О том, что наша реальность - это 1%, а 99% это вселенная, которая нас ведет. Мы же имеем одного противника-это мы сами, который все время пытается нас сбить с верного пути (верно говорят, слушай интуицию, отключай мозг иногда, когда надо решить проблему).

Я очень трудно во все это въезжала и многое мне надо переработать и понять, но больше всего мне понравилась тема о "Способности делиться" (о благотворительности). Я занимаюсь благотворительностью, оказываю спонсорскую помощь, но в большинстве случаев я сомневаюсь, что делаю это правильно и внутренний червь сомнения меня гложет иногда.

Есть такое понятие "отдавать десятину". Я знала об этом, но не задумывалась почему именно "десятину". Оказывается 10% которые мы отдаем очищают остальные 90%. В книге приведен пример. У вас есть 10 пельсинов. Из них 1 гнилой. И чтобы сохранить от гнили остальные 9, мы должны выбросить 1 испорченный.

Точно так же и с деньгами. Чтобы сохранить 90% денег, нужно отдать десятину, она "очистит" те деньги, которые у вас останутся. Если вы не делаете этого "десятина" все равно по законам вселенной уйдет от вас, но другим способом. Например, это может быть неудачная коммерческая сделка. Отдать десятину можно не деньгами, а временем. Потому что время=деньги. Например, пойти в парк и вычистить его от мусора самому. А можно и заплатить тем, кто это сделает вместо вас. В любом случае вы поступите верно. Мне эта идея стала понятна и я выписала для себя уровни способности делиться.

Уровень 1. Дающий с сожалением. Это когда вы отдаете, но с неохотой. Уровень 2. Недоающий

Отдаете намного меньше, чем можете и чем следует, но счастливы, что можете дать, хоть что то.

Уровень 3. Реактивное дарование

Я соглашаюсь помочь тому, кто меня просит об этом.

Уровень 4. Проактивное дарование

Если я вижу, что кому то нужна помощь, я даю.

Уровень 5. Некомфортное дарование

Возможно, вы раньше ничего никогда не давали и вам неудобно, что вы даете больше, чем вам комфортно дать, но вы все равно делаете это.

Уровень 6. Делиться без признания.

Анонимное проявление способности делиться.

Уровень 7. Бескорыстное дарование

Вы не знаете куда идут деньги, а получатель не знает откуда они пришли.

Уровень 8. Проактивное действенное дарование

Вы предвидите негативные ситуации и упреждаете их, оказывая помощь вовремя.

Уровень 9. Делиться в глобальных масштабах

Вы отдаете учреждению или организации, которые стремятся не только решить личные проблемы, но и пытаются изменить мир.

Уровень 10. Все вышеперечисленное.

Это разные уровни проявления способности делиться.

Ещё понравилась глава про наших врагов. У подлинно расцветающей компании есть 5 врагов:

1. Диктатор
2. Руководство по принципу "делай, как я сказала, а не как делаю я"
3. Эго сверху и эго снизу
4. Неуверенность
5. Непредсказуемый гнев

Диктатор-это управление "железной рукой". Руководство по принципу "есть два мнения моё и неправильное".

сказал, а не как делаю я"
расходится с делом.

Руководство по принципу "делай как я

- слова не должны

Э

го сверху и эго снизу

- это разрушающая энергия, особенно хуже если ты ещё никто, а твое эго впереди тебя бежит.

Неуверенность

-это когда твои сотрудники одной ногой в офисе, а второй на улице, так как не уверены в своем завтрашнем дне. Руководитель всем видом показывает, что каждый момент для них на работе может стать последним.

Непредсказуемый гнев

- это неумение управлять эмоциями. Гнев приносит болезни телу и отбирает здоровье у бизнеса.

Скажу честно, все 5 врагов присутствуют и у меня. Я это интуитивно чувствую. Но книга мне помогла разобраться и осознанно понять, что я делаю неправильно.

Вообще, советую эту книгу иметь в своей библиотеке и изредка перечитывать. Я ак точно заказывать буду. Кому лень возвращаться к ссылке вверху, вот тут можно заказать её на озоне.

[ИСТИННОЕ БОГАТСТВО Йегуда Берг](#)