Прошел год

Автор: Наталья Невзорова
23.02.2013 04:17

Прошел ровно год, а я очень рада, что не набрала вес. Значит и правда, не лгут люди, говоря, что велнес-продукты помогают изменить пищевые привычки и вес не возвращается обратно, как после диет. Я сейчас смотрю на фото и думаю, как же здорово, что у меня хватило ума начать следить за своей фигурой. Сразу минус 10 лет!



{jcomments on}
« Прошел год » на Яндекс.Фотках